

Avonddetox

Welkom bij Jellinek

Je bent bij Jellinek om van je verslaving aan drugs, alcohol, gokken of iets anders af te komen. Soms is het moeilijk om zelf te stoppen met het gebruik van drugs of alcohol of heb je medische begeleiding nodig. Dan is het mogelijk om te ontgiften via een detox. Tijdens een detox stop je met de drugs of alcohol die je gebruikt. Het duurt gemiddeld 1-2 weken voordat de drugs of alcohol uit je lichaam is.

Wat is de avonddetox?

Tijdens een avonddetox krijg je begeleiding bij het lichamelijk ontgiften van drugs of alcohol. Je volgt een avondprogramma met ondersteuning en medische zorg. Het is een individueel en groepsprogramma, zeven dagen achter elkaar. Elke dag heb je aan het einde van de middag een 1-op-1 gesprek met een arts en verpleegkundige, gevolgd door een groepsbijeenkomst.

Bij de avonddetox ben je 's nachts thuis, tenzij er een bed voor je is gereserveerd in de kliniek.

Let op! Alle behandelingen bij Jellinek zijn rookvrij. Tijdens de hele avonddetox is het ook niet toegestaan om te roken, ook niet thuis.

Opbouw van de avonddetox (AD)

Eerste dag avonddetox

De eerste dag van de avonddetox word je door een verpleegkundige opgehaald bij de receptie. Daarna voeren de arts en verpleegkundige verschillende controles uit, zoals een bloeddrukcontrole en een blaas- en urinetest. Als het nodig is krijg je medicijnen om problemen van het ontgiften te verminderen en bijwerkingen te voorkomen. Ook wordt het doel van ontgiften besproken.

Behandellocaties

Amsterdam Obrechtstraat 92

Kijk voor meer informatie op jellinek.nl

Let op! Hou er rekening mee dat je met deze medicijnen mogelijk niet met eigen vervoer aan het verkeer mag deelnemen. We vragen je ook de medicijnen die je thuis gebruikt mee te nemen, net als het recente medicijnenoverzicht van de apotheek.

Na de controles is er een kennismaking. Tijdens deze kennismaking krijg je een rondleiding over de afdeling. De afdelingsregels worden met je doorgenomen en je krijgt het programma van de week.

Vervolg avonddetox

De detox richt zich voornamelijk op veilig ontgiften. Er is elke dag een groepsbijeenkomst en een gezamenlijke maaltijd. Tijdens de groeps gesprekken wordt er gesproken over hoe om te gaan met spanning of trek, over slapen en wordt de komende avond en volgende dag voorbereid. Als het nodig is krijg je medicijnen mee naar huis en vertellen wij je over eventuele bijwerkingen.

Vervolgbehandeling

Voordat je aan de detox begint is er besproken welke vervolgbehandeling je gaat volgen.

De locatie en de duur van de detox hangt af van:

- ♦ De drugs of alcohol die je gebruikt.
- ♦ De ernst van je verslaving.
- ♦ Je lichamelijke en geestelijke gezondheid.
- ♦ Je sociale omgeving, zoals vrienden en familie.

