

# Jellinek FACT

## Welkom bij Jellinek!

Het FACT team van Jellinek behandelt en begeleidt je als je een verslaving hebt. FACT staat voor Flexible Assertive Community Treatment.

**Flexible** zorg op maat, de behoefte van jou en jouw omgeving staan centraal.

**Assertive** de zorg wordt actief aangeboden.

**Community** thuis, op straat, in de wijk.

**Treatment** behandeling, begeleiding en ondersteuning bij herstel.

### Wat doet het FACT?

Binnen het Fact-team behandelen we mensen die al langdurig een verslaving hebben aan alcohol en/of drugs. Het FACT-team geeft hiervoor behandeling en begeleiding op een van onze locaties, maar ook in jouw eigen omgeving.

Vaak is er ook sprake van psychische problemen en spelen er problemen rondom werkloosheid, eenzaamheid, relaties, financiën en een woning. Soms is het nodig om eerst met die problemen aan de slag te gaan, voordat je aan je verslaving kan gaan werken.

Het Fact-team werkt hiervoor samen met andere hulpverleners die je met deze problemen kunnen helpen. Alle behandelingen bij Jellinek zijn rookvrij. Dit betekent dat je bij Jellinek op de locatie niet mag roken.

### Opbouw van de behandeling

#### Kennismaking

Bij het FACT maken we graag uitgebreid kennis met je. Je hebt eerst een gesprek met je behandelaar. Dit gesprek heet het intakegesprek. Ook maken we tijdens dit gesprek graag kennis met de mensen om je heen. We horen van jou en je naasten wat er aan de hand is en waar je hulp bij wilt. Ook stellen we samen doelen op waar je aan wilt werken. In de periode na het intakegesprek krijg je uitleg over het behandelplan en wat je kunt verwachten.

We bespreken je persoonlijke situatie en het gebruik van alcohol en drugs.

Je vult een vragenlijst in, zodat we je beter leren kennen. In een van de volgende gesprekken vindt er ook een medisch onderzoek plaats. Tijdens dit onderzoek bepalen we onder andere of een detox nodig is tijdens de behandeling of voordat je aan de behandeling begint. Samen met de behandelaar stel je een behandelplan op, waarin je bespreekt aan welke doelen je werkt en hoe je daaraan werkt.



## **Behandeling**

Bij de FACT teams werken we vooral met de Community Reinforcement Approach (CRA). CRA is een behandelmethode die wordt ingezet bij verslaving. Het doel van de behandeling is om andere en gezondere keuzes te maken. Je gaat samen met de behandelaar op zoek naar positieve dingen in je leven, die een vervanging kunnen zijn voor je gebruik van drugs en alcohol. Denk daarbij aan sporten, contact met mensen om je heen en andere activiteiten. Hierdoor is drugs of alcohol steeds minder of zelfs niet meer nodig. Je wordt regelmatig gezien door de behandelaar, dit kan zowel thuis als op een locatie van Jellinek. Als het nodig is zoeken we in overleg met jou contact met je naasten.

## **Voor wie is deze behandeling?**

- ♦ Je wilt je gebruik veranderen.
- ♦ Je hebt al meerdere behandelingen voor je verslaving gehad.
- ♦ Je hebt problemen met wonen, werk, contact met mensen om je heen, financiën etc.

## **Behandellocaties**

**Amersfoort** Utrechtseweg 11-13

**Hilversum** Noorderweg 68

**Utrecht** Wittevrouwenkade 6

Kijk voor meer informatie op [jellinek.nl](http://jellinek.nl)

