

Ambulante Detox

Welkom bij Jellinek

Je bent bij Jellinek om van je verslaving aan drugs, alcohol, gokken of iets anders af te komen. Soms is het moeilijk om zelf te stoppen met het gebruik van drugs of alcohol of heb je medische begeleiding nodig. Dan is het mogelijk om te ontgiften via een detox. Tijdens een detox stop je met de drugs of alcohol die je gebruikt. Het duurt gemiddeld 1-2 weken voordat de drugs of alcohol uit je lichaam is.

Wat is de ambulante detox?

Bij een ambulante detox kun je op een veilige manier thuis ontgiften. "Thuis" kan hierbij ook begeleid of beschermd wonen zijn, of een sociaal pension.

Je kunt een ambulante detox alleen volgen als een arts dit ook medisch verantwoord vindt.

Opbouw ambulante detox

Voorafgaand aan de ambulante detox vindt er een gesprek plaats met een arts en een verpleegkundige. Zij voeren verschillende controles uit, zoals een bloeddrukcontrole en een blaas- en urinetest. Ook wordt er besproken wanneer je met de behandeling start. Daarnaast geven ze uitleg over je behandeling na de detox. Als het nodig is krijg je medicijnen om problemen van het ontgiften te verminderen en bijwerkingen te voorkomen. Ook wordt het doel van ontgiften besproken.

Vervolg ambulante detox

De eerste dagen van de ambulante detox zien we je 2x per dag. 1x in de ochtend en 1x in de middag. We komen dan thuis bij je langs. Daarna zie je de behandelaar 1x per dag, tenzij het nodig is om de behandelaar vaker te zien. Als het nodig is kun je ook op een locatie van Jellinek langskomen.

Vervolgbehandeling

Voordat je aan de ambulante detox begint is er besproken welke vervolgbehandeling je gaat volgen.

De locatie en de duur van de detox hangt af van:

- ♦ De drugs of alcohol die je gebruikt.
- ♦ De ernst van je verslaving.
- ♦ Je lichamelijke en geestelijke gezondheid.

Behandellocaties

Thuis. Als het nodig is kun je ook op een locatie van Jellinek langskomen. "Thuis" kan hierbij ook begeleid of beschermd wonen zijn, of een sociaal pension.

Kijk voor meer informatie op jellinek.nl

