



Weet u of uw patiënt alcohol drinkt?

In 2014 is er vanuit **Jellinek Preventie** een **online survey** gedaan onder Amsterdamse volwassenen (30+, N = 432) die alcohol drinken.

De respondenten zijn geworven via diverse social media.

Uit de survey blijkt dat de huisarts weinig naar het alcoholgebruik vraagt, terwijl de drinker er geen probleem mee zou hebben als de huisarts dit zou doen. Door te vragen naar alcoholgebruik bij de drinker kan problematisch alcoholgebruik eerder gesignaleerd en bespreekbaar gemaakt worden. Daarnaast blijkt dat de drinker van plan is om een stoppoging te bespreken met de huisarts. Maar op het moment dat de drinker gaat minderen of stoppen, bespreekt hij het vaak niet.

Hier ligt een kans voor de huisarts.

Wist u dat...

Alleen al het vragen naar alcoholgebruik mbv een korte screener (zoals de Audit-C) en het toepassen van een korte interventie, kan leiden tot een vermindering van 3-4 glazen per week.

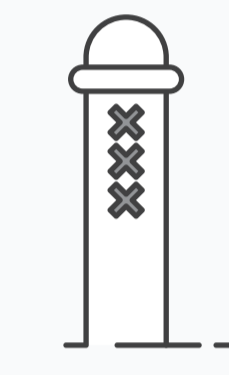
Een korte interventie is het terugkoppelen van de score op de screener en het leggen van een verband tussen andere psychische en fysieke klachten.

Bron: [Cochrane Review](#) (Kaner et al., 2009): ASBI, compared with control conditions, leads to significant reductions of alcohol consumption

Feiten uit de online survey

demografie

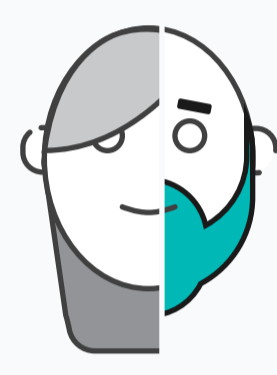
Data



432

Amsterdamse respondenten

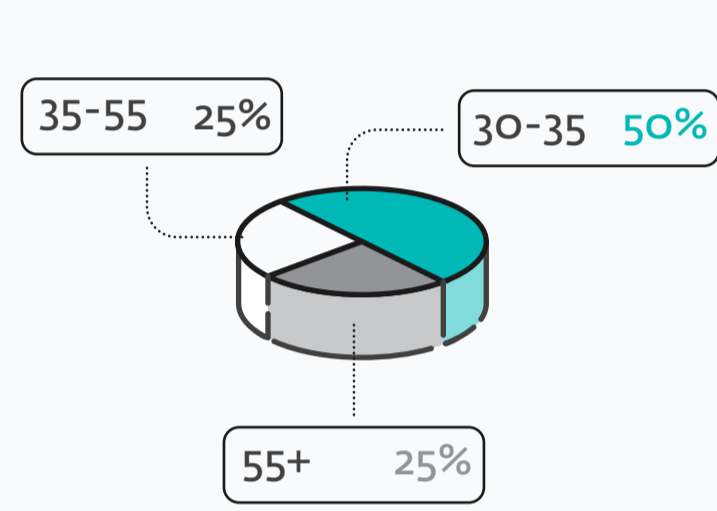
Geslachtsverdeling



60% 40%

vrouw man

Leeftijdverdeling



Zware drinker (N = 104)
wekelijks of vaker 6 glazen of meer op één gelegenheid



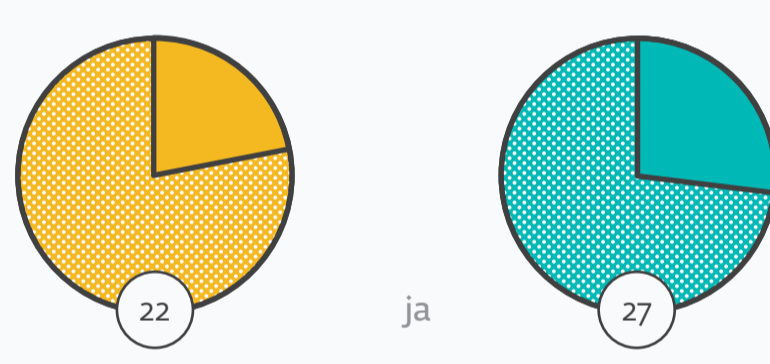
Survey data

alle data weergegeven in procenten

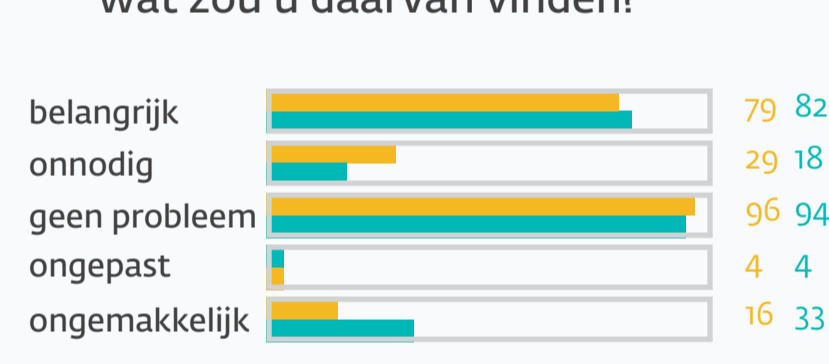
lichte drinker zware drinker



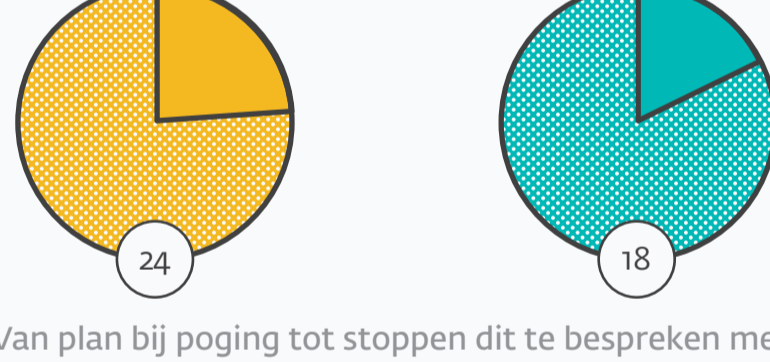
Heeft uw huisarts wel eens gevraagd naar uw alcoholgebruik?



Wat vond u ervan dat uw huisarts naar uw drinkgedrag vroeg of wat zou u daarvan vinden?



Bespreekt u het met de huisarts als u gaat stoppen met uw alcoholgebruik?

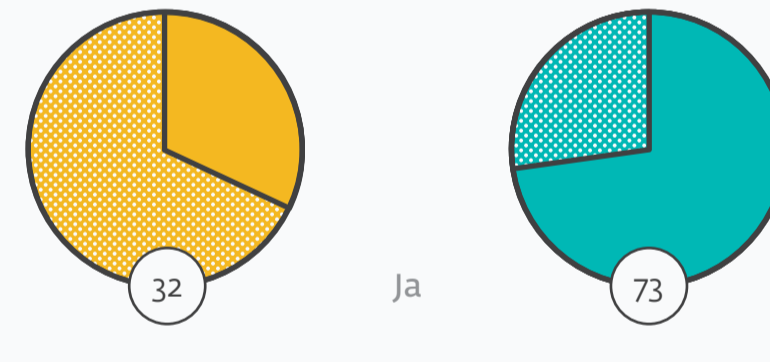


Van plan bij poging tot stoppen dit te bespreken met HA

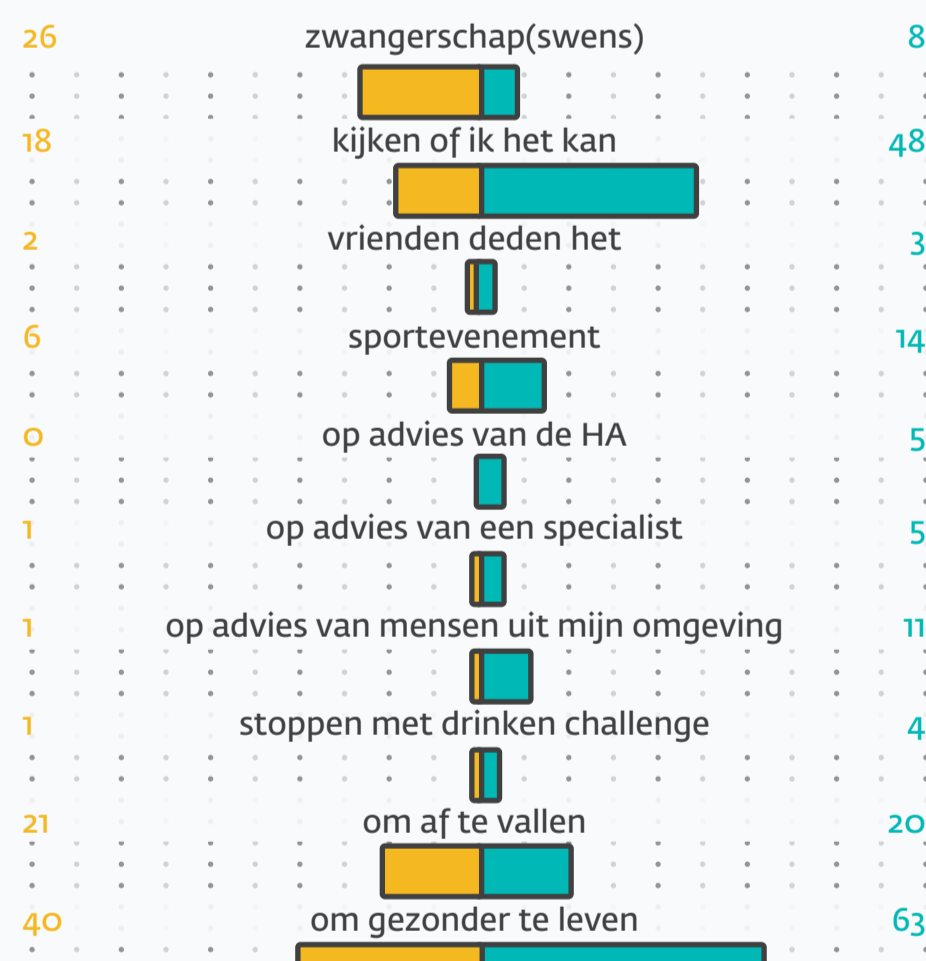


Bij poging tot stoppen daadwerkelijk besproken met HA

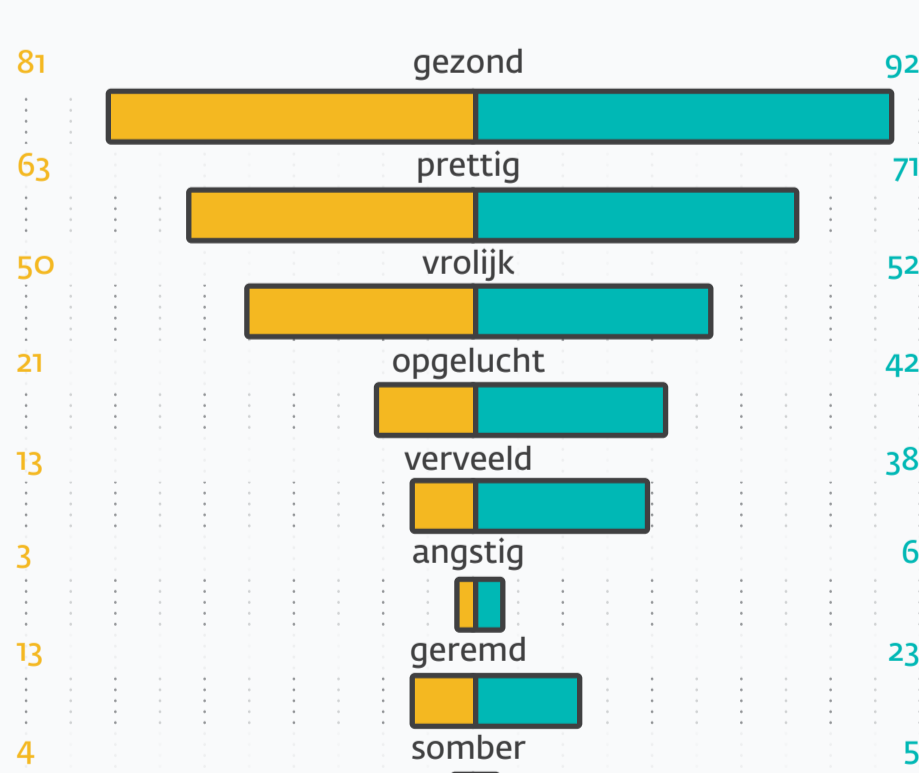
Maakt u zich wel eens zorgen over uw drinkgedrag?



Redenen om te minderen of te stoppen



Als ik met alcohol zou minderen of stoppen dan voel ik mij....



Wanneer u een poging heeft ondernomen om te stoppen, hoe heeft u dit gedaan?

(meerdere antwoorden mogelijk)



Waar kan de patiënt naar worden doorverwezen?

- De POH - GGZ
- Online zelfhulpmodule alcohol: www.zelfhulpalcohol.nl
- [Gratis en vrijblijvend adviesgesprek](#) bij Jellinek
- Aanmelding behandeling Jellinek via 020 - 590 5555
- IkPas.nl: 30 dagen geen alcohol

Effectiviteit van de online zelfhulp

Wetenschappelijk onderzoek heeft aangetoond dat de Online Zelfhulp Alcohol effectief is. Het helpt deelnemers om hun alcoholgebruik te veranderen.

Deelnemers geven daarnaast aan dat hun leven erop vooruit is gegaan.

Bron: [Blankers et al., 2012](#)