

Dagbehandeling

Kliniek Soestwetering

Welkom bij Jellinek

Je bent bij Jellinek om van je verslaving aan drugs, alcohol, gokken of iets anders af te komen. Je volgt hiervoor de dagbehandeling bij de kliniek Soestwetering. De dagbehandeling duurt 16 weken. Als je een opname in de kliniek hebt gehad duurt de dagbehandeling 8 weken. Je bent 3 dagen per week in behandeling. Alle behandelingen bij Jellinek zijn rookvrij. Dit betekent dat je tijdens de dagbehandeling moet stoppen met roken.

Wat houdt dagbehandeling op de Soestwetering in?

Tijdens de dagbehandeling helpen we je om te stoppen met het gebruik van alcohol, drugs of met gokken of roken. Hiervoor volg je de Libermantraining. Dit betekent dat je volgens een vast patroon en via kleine stapjes nieuwe dingen aanleert voor in je dagelijkse leven.

Het doel van de behandeling is om je 'nee' te leren zeggen tegen verslavende middelen en 'ja' tegen gezonde gewoontes. We geven informatie over onderwerpen die met verslaving te maken hebben. Je wordt hierdoor overtuigd om geen alcohol en drugs meer te gebruiken. Door de behandeling leer je ander gedrag. Ook leer je anders te denken op momenten dat je eigenlijk wilt gebruiken. We kijken ook naar je werk, wat je in je vrije tijd doet, hoe je gezonder kunt leven en hoe je weer goed contact kunt krijgen met je gezin en familie. Wij houden er rekening mee dat je extra tijd nodig kunt hebben om dingen te leren.

Opbouw van de behandeling

Vorbereidende gesprekken

Voordat je de behandeling start, heb je een gesprek met je behandelaar. Je krijgt uitleg over de behandeling, over het behandelplan en wat je kunt verwachten. Jullie spreken af wat het behandel doel is. Na dit gesprek plannen jullie samen de start van de behandeling in.

Medisch onderzoek

Je krijgt ook een medisch onderzoek met een van onze verslavingsartsen. De arts bepaalt samen met jou of je naar de detox-afdeling moet. Tijdens de detox blijft een arts contact houden of het goed met je gaat tijdens het ontgiften.

Detox (als dat nodig is)

Tijdens een detox stop je met de drugs of alcohol die je gebruikt. Het duurt gemiddeld 1-2 weken voordat de drugs of alcohol uit je lichaam is. Je wordt voor een detox meestal opgenomen op onze detox-afdeling. Soms is een opname niet nodig. We doen dan twee weken lang urinecontroles om te kijken of het je gelukt is om te stoppen. Na de detox start de behandeling. Bekijk voor meer informatie de folder over detox.



Behandeling

Het behandelprogramma bestaat uit verschillende groepsbehandelingen, bijvoorbeeld de Libermantraining 'Omgaan met verslaving en de sociale vaardigheidstraining'. Een groepsbehandeling heeft als voordeel dat de deelnemers veel steun aan elkaar kunnen hebben. De steun kan tijdens de behandeling zijn en daarna. Je leert wat voor jou situaties zijn om te gaan gebruiken en krijgt handvatten om je gedrag te veranderen. Je gaat vanuit je eigen omgeving oefenen met de dingen die je leert tijdens de behandeling.

Zorg na de behandeling

Als de behandeling is afgelopen, laten we je niet los. Je volgt elke week een nazorggroep. Hiermee helpen we je om het resultaat van de behandeling vast te houden.

Voor wie is deze behandeling

- Je hebt een matige tot ernstige verslaving aan drugs, alcohol of gokken.
- Je wilt stoppen met drugs, alcohol en gokken (ook roken).
- Je vindt het fijn als je iets meer tijd krijgt om dingen te snappen of te begrijpen.
- Je hebt behoefte aan veel herhaling om nieuwe vaardigheden aan te leren.
- Je hebt ook andere problemen, zoals problemen met werk en financiën, problemen met ondersteuning van mensen om je heen en psychische problemen.
- Je kunt drie keer per week een dag naar de behandeling komen of je hebt twee keer per week een behandeling op locatie en één keer per week online.

Behandellocaties

Utrecht Soestwetering 1

Kijk voor meer informatie op jellinek.nl

