



Jellinek



Iemand motiveren voor behandeling van verslaving

CRAFT: BEHANDELING VOOR NAASTBETROKKENEN



Onderdeel van Arkin

Tijdens CRAFT leert u hoe u uw partner, kind of familielid motiveert in behandeling te gaan en hoe u uw eigen kwaliteit van leven verbetert.

Veel mensen die overmatig alcohol of drugs gebruiken, zijn niet in behandeling. Misschien omdat ze de stap (nog) te groot vinden. Of hun gebruik niet als een probleem ervaren. Als partner, ouder of familielid ziet u het probleem vaak wel. U maakt zich zorgen en hebt er last van.

Wat kunt van CRAFT verwachten? CRAFT staat voor Community Reinforcement and Family Training. De behandeling bestaat uit maximaal 13 individuele gesprekken met een ervaren behandelaar. Als uw partner, kind of familielid een keer wil meekomen, dan kan dat.

Intake CRAFT U begint met een intakegesprek met een behandelaar. Tijdens dit gesprek worden uw zorgen en klachten in kaart gebracht. Vervolgens stelt u samen de doelen van de behandeling vast.

Vaardigheden leren Tijdens de behandeling komt als eerste het patroon van het alcohol- of drugsgebruik aan de orde en hoe u dit kunt beïnvloeden. Vervolgens is er aandacht voor methoden die helpen om de ander te motiveren in behandeling te gaan. U leert probleemoplossend te denken en beter te communiceren. En zonodig voorzorgsmaatregelen te nemen tegen huiselijk geweld.

Daarnaast besteden we tijd aan het verbeteren van de kwaliteit van uw eigen leven.

Bijvoorbeeld door het vergroten van uw zelfwaardering en het verminderen van het beknellende gevoel van verantwoordelijkheid voor het gedrag van de ander.

Oefenopdrachten Na elk gesprek krijgt u oefenopdrachten mee. Zo kunt u actief aan de slag met de vaardigheden die direct invloed hebben op het gedrag van en de communicatie met uw naaste.

Hoe succesvol is CRAFT? Wetenschappelijk onderzoek laat zien dat de CRAFT-behandeling zeer effectief is: 70% van de probleemdrinkers of probleemgebruikers van wie een familielid of partner CRAFT volgde, is uiteindelijk in behandeling gegaan. Daarnaast lukte het familieleden en partners hun eigen kwaliteit van leven te verbeteren.

Voor wie is CRAFT bedoeld? Iedereen die zich zorgen maakt over het alcohol- of drugsgebruik van partner, kind of familielid en effectief gedrag wil aanleren om:

- met dit middelengebruik om te gaan
- de ander te motiveren om in behandeling te gaan
- de eigen kwaliteit van leven te verbeteren

Om profijt te hebben van CRAFT is het nodig dat u regelmatig contact hebt met uw naaste.

Meer weten en aanmelden? Voor vragen of aanmelding in Amsterdam mailt u naar craft@jellinek.nl.

Of u neemt contact op met de Bureaudienst van Jellinek via 020 - 590 15 00.

Voor informatie en aanmelding in Hilversum mailt u naar behandelingen-hilversum@jellinek.nl of u belt met 035 – 622 29 11.

Uw behandelaar kan u ook informeren.

Informatie over Jellinek De afdeling curatieve verslavingszorg voor volwassenen van Jellinek heeft als eerste in de verslavingszorg een TOPGGZ erkenning. Op www.jellinek.nl vindt u uitgebreide informatie over onze organisatie, de behandelmogelijkheden, de Cliënten- en Naastbetrokkenenraad en uw rechten en plichten als cliënt.

Jellinek werkt vanuit diverse locaties in Amsterdam en Hilversum en via Internet.

mei 2014